



MARSELISBORG
WORK & LIFE



Vejen tilbage til arbejde

Vores mål er, at du får skabt en plan for et fremtidigt arbejdsliv, der giver mening trods sygdom.

Vi ser dit potentiale

Vores værdigrundlag hviler på respekten for det enkelte individ og troen på, at alle mennesker kan udvikle sig ved at handle. Mennesker skal have indflydelse, lyttes til og have reelt ejerskab over deres eget liv og de mål, der opstilles.



Procesforløb

Forløbet skaber progression og konkrete handletiltag for hver enkelt deltager på holdet gennem udviklende gruppedynamikker og udfordrende undervisere.



Sundhed

Du præsenteres for fysiske øvelser, åndedrætstræning, kostvejledning og du lærer hvordan du skaber balance mellem kroppens signaler og behov.



Muligheder

Du bliver inspireret til at se nye muligheder i forhold til arbejdsmarkedet gennem processer, der fokuserer på synliggørelse af dine ressourcer, kompetencer og værdier.



Strategier

Du vil arbejde aktivt med dine forhindringer og lære at håndtere dine udfordringer og skånebehov på en ny og konstruktiv måde.



Adressen er Søndre Jernbanevej
18D, 2, 3400 Hillerød



Der er adgang til elevator i
bygningen.



Beliggende 350 meter fra Hillerød
Station.



Der er fremmøde 4 dage
ugentligt.



Der er et begrænset antal parkeringspladser bagved bygningen, som kræver gyldig parkeringstilladelse. Der kan findes parkeringspladser ved Teglgårdssøen/Hammersholtvej (gratis) eller modsat Marselisborgs lokaler ved Vibekevej (betaling).



Er du interesseret i at vide mere om Marselisborg, så besøg os på:
www.marselisborg.org

Foryderligere information kontakt venligst:

Martin Sørensen

Driftschef

Tlf: 5182 3466

Mail: mbs@marselisborg.org

