



## *”Det er stadig svært, men nu tror jeg på det”*

**For 55-årige Torsten Sandal blev forløbet på et af Marselisborgs centre et vendepunkt i hans selvopfattelse. Et vendepunkt der gav ham livsgnisten tilbage.**

”Åh nej”, tænkte Torsten Sandal, da hans sagsbehandler i Jobcenter Halsnæs fortalte ham om et nyt tilbud. Et forløb på Marselisborgs center i Hillerød. ”Jeg havde allerede prøvet så mange andre kurser og tilbud og havde på ingen måde tiltro til, at det her ville være anderledes”. Allerede i bilen fra Hundested til Hillerød var Torsten Sandal derfor ved at vende om. ”Jeg havde slet ikke lyst til at møde alle de mennesker, men der blev forholdsvis hurtigt åbnet op”, husker han. Det var ham selv, der på det første møde med de andre deltagere foreslog, at alt hvad der forgik i forløbet, skulle være underlagt en tavshedspligt. Det gav tryghed.

”Vi har alle sammen en bagage med på flere kilo, og for mig er det vigtigt, at vi kan tale åbent om tingene,” siger Torsten Sandal, der kom til at ændre indstilling undervejs: ”Jeg fik både et klap på skulderen og et lille skub på vejen, og jeg oplevede det, som om forløbet gav mig livsgnisten tilbage. Jeg endte faktisk med at glæde mig, til jeg skulle derhen”.

### **Et nyt syn på skavankerne**

På centret blev der taget hånd om den enkelte og fokuseret på styrker frem for svagheder.

”Jeg døjede med en smadret ryg og en depression, som jeg bliver medicineret for. Det har jeg nok haft en tendens til at fokusere for meget på. De var gode til på centret at gøre det klart for mig





►►► selv, at mine skavanker er et vilkår, som vi må arbejde ud fra og ikke lade os standse af". For eksempel står det klart, at Torsten Sandal skal have et job, der skånsomt for ryggen, og at han skal blive ved med at tage den medicin, han selv oplever holder depressionen nede. "Når medicinen virker, er der for så vidt ikke nogen grund til at opholde sig alt for meget ved det, men hellere se på, "Okay, hvad kan jeg så gøre herfra hvor jeg står nu?" siger Torsten Sanddal, der derfor har raskmeldt sig. "Jeg er gået fra at være sygemeldt arbejdsløs til at være raskmeldt arbejdssøgende, og for mig gør det en stor forskel for mit selvværld".

Tidligere har Torsten Sandal blandt andet været salgsmedarbejder og salgsschef i ti år, men blev efter mange år fyret på grund af nedskæringer. "Da sagde min ekskone til mig, at jeg altid havde været god til mennesker, og om ikke det var en idé at arbejde i plejesektoren for eksempel".

Det viste sig at være en god idé, og i en årrække bevægede Torsten Sandal sig derfor i plejehjemsverdenen og i psykiatrien, tog en SOSU-uddannelse og fik gode karakterer. "Men det sidste sted, jeg var ansat, blev det for meget med nogle beboere, der var meget udadreagerende



Så jeg sagde op og gik i stedet ned på den lokale materielgård og spurgte, om de kunne bruge sådan én som mig". Det kunne de, og Torsten Sandal var nu specialarbejder i Halsnæs Kommune. Slog græs, klippede hæk og bestred flere poster som sikkerhedsrepræsentant, indtil ryggen sagde stop.

### Skilsmissen førte til deroute

Lavpunktet fulgte for Torsten Sandal i kølvandet på den skilsmisse, hans kone begærede. "Der knækkede filmen, og jeg gik helt ned med flaget. Både økonomisk og psykisk. Pludselig skulle han hen på kommunen og bede om penge til "en lille bitte lejlighed", noget han oplevede som ydmygende. "Det var næsten det værste: Fra at føle, at alting kørte godt med hus og kone og det hele til at sidde som 53-årig i en etværelses i Frederiksværk. Jeg havde det ad helvede til rent ud sagt, og så var der ikke langt til flasken". I dag bor Torsten Sandal til leje hos en veninde i Hundested og føler, han har fået bugt med både tungsindet og alkoholen. "Der skete rigtig meget omkring det forløb hos Marselisborg", husker han. "Det fik mig til at fokusere på nogle andre ting. For eksempel at jeg er god til en hulens masse ting, og har haft nogle gode stillinger. Jeg har i virkeligheden et bredt erfaringsgrundlag på mange områder, jeg har fået en ny sagsbehandler i Halsnæs, og selvom jeg ikke har fået noget job endnu, så har jeg fået lysten



til det igen. Der er også folk omkring mig, der har lagt mærke til, at jeg smiler igen og går og fløjter for mig selv”.

### Et nyt netværk

En af de ting, Torsten Sandal glæder sig over er, at han efter forløbet tog initiativ til en dialoggruppe for kursUSDeltagerne, der stadig mødes. ”Det er helt nede på jorden. Vi snakker og drikker kaffe, og sidst var der én, der havde bagt boller. Indtil videre mødes vi hjemme hos mig i Hundested og kan hjælpe hinanden ved at spørge ”Har du tænkt på at gøre sådan og sådan”. For eksempel har jeg via mit netværk sat en af de andre i kontakt med en jeg kender inden for it-branchen, der måske kan hjælpe personen videre i forhold til et job. Det er sådanne små ting, men det føles rart at kunne være noget for hinanden”.

I fremtiden drømmer Torsten Sandal om at finde et job, der skåner hans ryg. ”Det kan være en pedelfunktion, et servicejob eller en stilling, hvor jeg rådgiver omkring arbejdsmiljø. Det er noget, jeg går rigtig meget op, og som kan være mange ting lige fra det psykiske arbejdsmiljø til fysiske arbejdsmiljø. Selvfølgelig mangler jeg noget uddannelse, men det kunne jeg jo få,” siger han og tilføjer: ”Det er stadig svært, men nu tror jeg på det.”

*To uger efter interviewet har Torsten fået en jobsamtale med en virksomhed, der har en konkret jobåbning, der matcher flere af Torstens ønsker og kompetencer.*

**Hvis du ønsker at høre mere om muligheden for at anvende Marselisborgs centre, bl.a. centret i Hillerød.**



### KONTAKT:

Hvis du ønsker at høre mere:

**Mette Seeberg**

Direktør

Tlf: 2256 8607

Mail: [mes@marselisborg.org](mailto:mes@marselisborg.org)